



Balti Rakendus Logoterapia Instituut  
Балтийский Институт Прикладной Логотерапии  
Baltic Institute of Applied Logotherapy



**Elena Waknin & Gala Vogel**

**ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ЧЕЛОВЕКЕ  
В ЛОГОТЕРАПИИ  
ВИКТОРА ФРАНКЛЯ**

*Краткий курс*

Учебное пособие

**Sillamäe  
2020**

Balti Rakendus Logotheraapia Instituut

Elena Waknin & Gala Vogel

**ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ЧЕЛОВЕКЕ  
В ЛОГОТЕРАПИИ  
ВИКТОРА ФРАНКЛЯ**

*Краткий курс*

Учебное пособие



Sillamäe  
2020

*Издание одобрено Советом Профессиональной Федерации Логотерапевтов Европы (Jahrestreffen der Föderation Logotherapie Profession – Europa (FLP-EU))  
7 Mai 2017 Jahr, Turku, Finland*

**Рецензенты:**

**Otto Zsok** - *Doctor of Philosophy (DPhil.), professor*  
**Mikhail Blyumenkrants** - *Philosophiae Doctor (PhD.)*

**Авторы:**

**Elena Waknin**

*Doctor of Psychology, clinical psychologist, logotherapeut*

Juhataja Balti Rakendus Logoterapia Instituut (Eesti, Sillamäe), Professor

Associate Professor des Süddeutsches Institut für Logotherapie und

Existenzanalyse Victor Frankl (Deutschland, München)

**Gala Vogel**

*Clinical psychologist, logotherapeut*

Juhataja Balti Rakendus Logoterapia Instituut (Eesti, Sillamäe), Juhtivõpetaja

Leitender Dozent des Süddeutschen Institut für Logotherapie und

Existenzanalyse Victor Frankl (Deutschland, München)

**Waknin E., Vogel G.** Представление о человеке в логотерапии Виктора Франкля. Краткий курс: учебное пособие. – Sillamäe: Balti Rakendus Logoterapia Instituut, 2020. – 144 с.

ISBN 978-5-91753-152-6

В предлагаемом пособии отражен уникальный взгляд русской школы логотерапии и экзистенциального анализа (РАЛЭ) с учетом мировоззрения людей, родным языком для которых является русский. В его основе лежит предствление о том, что Логотерапия, как терапия обращенная к смыслам и ценностям человека, призвана отражать как дух времени, так и семантику родного языка. Авторы данного пособия сертифицированные FLP-EU логотерапевты, окончившие полный курс логотерапии и экзистенциального анализа Южнонемецкого Института Логотерапии и Экзистенциального анализа Виктора Франкля (Süddeutsches Institut für Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl) представляют третье поколение логотерапевтов Европы. Обращаясь к оригинальным текстам Виктора Э. Франкля, авторы дают представление о человеке и димензиональной онтологии как действительности духа таким образом, как их понимал основатель этого направления психотерапии.

Пособие предназначено для студентов, магистрантов, аспирантов и слушателей циклов переподготовки в области консультативной и клинической (медицинской) психологии, логопедагогики, а также для всех, кто интересуется вопросами истории и теории психологической помощи и самопомощи с использованием знаний в области Логотерапии и Экзистенциального анализа.

ISBN 978-5-91753-152-6

© Balti Rakendus Logoterapia Instituut  
© Elena Waknin & Gala Vogel, DiaLogos

## БЛАГОДАРНОСТИ

---

Мы благодарны всем нашим коллегам - специалистам русской школы Логотерапии, кто через себя пропустил учение Виктора Франкля, отважившись на осознанное отношение к каждому мгновению собственной жизни, обращая её вопросы к себе ...

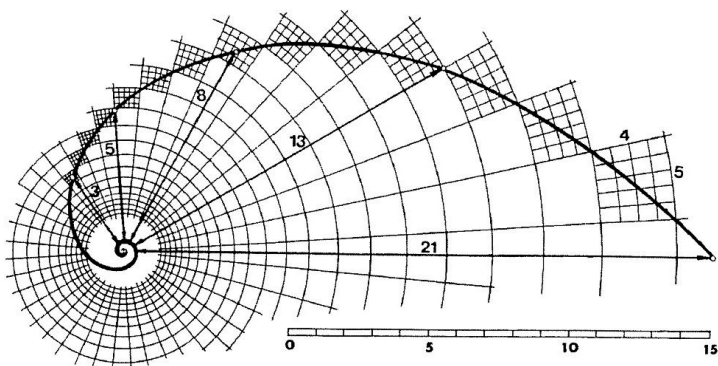
Мы гордимся всеми нашими учениками, а ныне коллегами, кто делясь бесценным опытом переживания этапов своего становления как специалиста, на примере экзистенциального анализа собственной истории, восприняли все основные положения Логотерапии и в полной мере ощутили себя Духовной личностью. Уникальный опыт проживания смыслов, преломленный через мировоззрение русского человека, озвученный в комментариях к нашим занятиям и воплощённый в личном опыте работы с клиентами/пациентами явился бесценным материалом для осознания уникальности русского пути логотерапевта.

Особую благодарность выражаем нашему другу и соратнику Александру Михееву, который с энтузиазмом подхватил идею создания Русской школы логотерапии, став идейным вдохновителем организации и дистанционного сопровождения обучения слушателей Прибалтийского Института Прикладной Логотерапии, в формате супервизии. Создание им на платформе Trello уникального образовательного пространства, позволило нам, преодолевая огромные расстояния, быть на постоянной оперативной связи с нашими слушателями, сопровождая процесс внутреннего становления русскоязычных специалистов в области Логотерапии. Также хочется отметить словами благодарности нашу коллегу Анастасию Проскурякову, являющуюся куратором уникально сбалансированного виртуального пространства нашего Лого-чата в WhatsApp. Мы гордимся, организованными нашими учениками и коллегами формами образовательного взаимодействия педагогов, слушателей и выпускников, предоставляющих возможность постоянного живого общения посредством современных коммуникаторов.

Отдельная благодарность тем, кто поверив в будущее, деятельно поддержал первые шаги в области обучения логотерапии в России на базе Московского психолого-педагогического университета (МГППУ) – декану факультета повышения квалификации Ирине Коноваловой, а также Катерине Реш и Ольге Желяковой, обеспечивавшим организационную и техническую поддержку дистанционного обучения.

Отдельно хотелось бы поблагодарить Члена-корреспондента Российской академии естественных наук, доктора психологических, кандидата педагогических наук, профессора Илью Слободчикова за деятельную поддержку нашего проекта, проведение интереснейших занятий и предоставленные видео-материалы лекций, посвященных феномену одиночества и методам психологического консультирования в рамках экзистенциально-гуманистического подхода.

Также особых слов благодарности заслуживает наш друг и коллега, логотерапевт и лютеранский священник Dr. Markus Döbert, чьи очные семинары, посвященные важным принципам кризисного консультирования с точки зрения основ душепопечительства обогатили наш курс уникальными знаниями, вызывающими живой интерес обучающихся.



## ОГЛАВЛЕНИЕ

---

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ (DR. ОТТО ZSOK)</b> .....	7
<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	11
<b>МЕСТО ЛОГОТЕРАПИИ СРЕДИ ВЕДУЩИХ НАПРАВЛЕНИЙ ПСИХОТЕРАПИИ</b> .....	19
Смысл жизни .....	24
Воля к смыслу .....	28
Свобода воли .....	30
<b>СМЫСЛ И ЦЕННОСТИ</b> .....	33
Смысл с точки зрения логотерапии .....	33
Ценности с точки зрения логотерапии .....	42
Мировоззрение человека .....	56
<b>ДИМЕНЗИОНАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ЧЕЛОВЕКЕ</b> .....	60
Концепция размерностной онтологии .....	60
Ноэтическая размерность человека .....	64
Духовное .....	78
Определение экзистенции .....	82
Da-sein – бытие присутствия .....	87
Свобода .....	97
<b>ТРИ АСПЕКТА ОБУСЛОВЛЕННОСТИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО БЫТИЯ</b> .....	99
Инстинкты .....	99
Наследственность .....	101
Окружающая среда .....	101

<b>ОТВЕТСТВЕННОСТЬ .....</b>	<b>104</b>
За что человек несёт ответственность .....	104
Понятие ответственности человека .....	108
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>118</b>
<b>СПИСОК РЕКОМЕНДОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ .....</b>	<b>120</b>
<b>ДЕКЛАРАЦИЯ САМОЦЕННОСТИ .....</b>	<b>123</b>
<b>ХАРТИЯ ЛОГОТЕРАПЕВТА .....</b>	<b>129</b>
<b>СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ .....</b>	<b>143</b>



## ПРЕДИСЛОВИЕ (Dr. Otto Zsok)

### *Vorwort für das Buch von Gala Vogel und Elena Waknin*

Die Autorinnen dieses Buches, Prof. Dr. Dr. Elena Waknin und Dipl. Medizinische Psychologin Gala Vogel, sind mir persönlich bekannt. Letztere hat in unserem, seit 35 Jahren bestehenden Institut unter meiner Leitung Logotherapie und Existenzanalyse studiert, die volle Ausbildung absolviert und sehr gute Ergebnisse erzielt. Frau Vogel zählt zu den Besten, die in den letzten Jahren bei uns studiert haben. Gerne komme ich ihrem Wunsch nach, ein Vorwort zu schreiben.

Das Ziel dieses Buches in russischer Sprache ist nobel. Es will den Menschen als ein *dreidimensionales* Wesen, als eine **Leib-Seele-Geist-Einheit und Ganzheit** darlegen. In der heutigen Krise überall, ist es enorm wichtig, dass wir uns nicht nur als Körper-, sondern auch als Seelen- und Geistwesen wahrnehmen, erkennen und empfinden lernen. Denn: In unserer seelischen und geistigen Dimension schlummern Fähigkeiten und Kräfte, welche aktiviert werden sollen, damit wir schwere Krisen gestalten und meistern können. Gemeint sind Kräfte, wie diese: Freiheit und Verantwortung, das Fühlen-Können des Guten und des Schönen, das spezifische Wertgefühl für die eigene personale Würde, aber auch Glaube, Hoffnung, Liebe, Humor, Dankbarkeit und Spiritualität. Das alles gehört zur *geistigen* Dimension in uns.

Viktor Frankl hat im Menschen ein Wesen erkannt, dem es primär um die Sinnfindung geht. Sein Gewissen ist das «Sinn-Organ», das ihm dabei behilflich ist, und sein «Wille zum Sinn» motiviert den Menschen immer wieder, das Gesunde, das Wertvolle, das ethisch Vertretbare und das Sinnvolle zu suchen und zu realisieren.



Auf diesem Menschenbild bauen eine therapeutisch sehr fruchtbare Beratung, Begleitung und Intervention, nämlich die sinnzentrierte Psychotherapie. Sie ist seit 1948 unter dem Namen *Logotherapie und Existenzanalyse* weltweit bekannt. Ihr Begründer war der Wiener Psychiater, Neurologe und Arztphilosoph Dr. Dr. Viktor E. Frankl (1905–1997). Er hat vier Konzentrationslager überlebt und **trotzdem** hat er bejaht, dass das Leben einen unbedingten Sinn hat. Diese Botschaft brauchen wir als Stärkung in unserer heutigen krisengeplagten Welt.

In diesem Vorwort drücke ich mein Vertrauen aus, dass den Autorinnen gelingen wird, für den russischen Sprachraum dieses wunderbare und sehr *wertvolle Menschenbild* von Viktor Frankl auf den Seiten dieses Buches so deutlich und klar zu entfalten, dass viele Lesende sich darin erkennen, darin sich selbst erfüllen und ihm zustimmen können.

In diesem Sinne hoffe ich auf fruchtbare Impulse, die aus diesem Buch in die Seele und den Geist der Lesenden eindringen und ihr Leben ein Stück weit erhellen.

**Dr. Otto Zsok**

Fürstenfeldbruck, 20.02.2020



Süddeutsches Institut für  
**Logotherapie &  
Existenzanalyse**  
nach Viktor E. Frankl

Süddeutsches Institut für Logotherapie  
und Existenzanalyse gemeinnützige  
Leitung: Dr. Otto Zsok und Dipl.-Soz.-  
Päd. (FH) Nadja Palombo  
D – 82256 Fürstenfeldbruck  
Hauptstraße 9  
Tel.: +49 08141/180 41  
Fax: +49 08141/151 95

E-Mail: [si@logotherapie.de](mailto:si@logotherapie.de)  
Homepage: [www.logotherapie.de](http://www.logotherapie.de)

*Предисловие к книге Gala Vogel и Elena Waknin  
(перевод с нем.)*

Авторов этой книги, профессора, доктора Д-ра Elena Waknin и клинического психолога Gala Vogel я знаю лично. Gala Vogel изучала под моим руководством логотерапию и экзистенциальный анализ в нашем, существующем уже 35 лет институте. Она закончила полный курс, показав чрезвычайно хорошие результаты. Госпожа Vogel причисляется к лучшим студентам, получившим образование в нашем институте за последнее время. Поэтому я с радостью удовлетворяю их просьбу относительно написания данного предисловия.

Цель этой книги на русском языке является очень благородной. В ней человек представлен как *трёхмерное* существо, как **единство и полнота тела – души – духа**. Во времена настоящего повсеместного кризиса особенно важно всем нам воспринимать, распознавать и ощущать себя не только как телесное, но и как душевное и духовное существо. Потому, что дремлющие в наших ментальном и духовном способности и силы, которые должны быть активированы для того, чтобы преобразовываясь преодолевать тяжёлые кризисы. Я имею в виду такие силы, как свобода и ответственность, способность распознавать хорошее и прекрасное, особенно ценное чувство достоинства собственной личности, а также вера, надежда, любовь, юмор, благодарность и духовность. Все эти способности принадлежат *духовной* рамерности в нас.

Виктор Франкль сумел распознать в человеке существо, в жизни которого, в первую очередь речь идёт о поиске смысла. Его совесть – это «орган смысла», который помогает ему в этом, а его «воля к смыслу» постоянно мотивирует человека снова и снова искать и осознавать то, что полезно, ценно, что этически оправдано и что имеет смысл. На этом представлении о человеке основывается терапевтически чрезвычайно плодотворное консультирование и сопровождение пациентов, являющееся сутью смыслоориентированной психотерапии. Эта терапия известна с 1948 года во

всём мире под названием Логотерапия и экзистенциальный анализ. Её основателем был венский психиатр, невролог и медицинский философ доктор Д-р Виктор Е. Франкль (1905 – 1997). Он пережил четыре концентрационных лагеря и тем не менее, **вопреки всему**, утверждал, что жизнь имеет безусловный смысл. Это послание просто необходимо как поддержка в нашем современном мире, измученном кризисами.

В этом предисловии я выражаю уверенность в том, что авторам удалось представить на страницах этой книги для русскоязычного мира удивительное и чрезвычайно ценное представление о человеке Виктора Франкля в такой степени ясно и чётко, что многочисленные читатели смогут обнаружить в нём самих себя, самих себя прочувствовать и согласиться с ним. В этом духе я надеюсь на плодотворные импульсы, которые проникнут в душу и дух читателей этой книги и смогут в какой-то степени осветить их жизни.

Доктор Отто Жок

Фюрстенфельдбрук, 20.02.2020



## ВВЕДЕНИЕ

---

*«Человек чем-то похож на самолет. Самолет может ездить по земле, но чтобы доказать, что он – самолет, он должен подняться в воздух. Также и мы: если не поднимемся над собой, никто не догадается, что мы сможем полететь»*

*Виктор Франкль<sup>1</sup>*

Прежде, чем перейти к сути логотерапии и экзистенциального анализа необходимо четко определиться с понятиями, лежащими в его основе и определяющими суть предстоящего анализа. Итак, поскольку в основе любого авторского подхода к психотерапии лежит свое понимание сущности человека, мы попытаемся транслировать оригинальные идеи В. Франкля, бережно сохраненные в его рукописях и максимально близко к тексту переведенные нами с учетом семантических особенностей русской ментальности.



**Виктор Франкль (1905-1997 гг.)** уже в юном возрасте проявил интерес к психологии. Дипломную работу в гимназии посвятил психологии философского мышления. Изучал медицину в Венском университете, где позднее выбрал специализацию в области неврологии и психиатрии. Особо глубоко изучал психологию депрессий и самоубийств. Ранний опыт Виктора Франкля формировался под влиянием

---

<sup>1</sup> Обращаем внимание читателей на корректное использование транскрипции фамилий и имен ученых, мысли и концепции которых, мы представляем к обсуждению в своих работах. Так, к примеру, исторически фамилии таких великих ученых, как *Viktor Frankl* и *Sigmund Freud* являются вариантами еврейских фамилий немецкого и ашкеназского происхождения с соответствующим их звучанием, а не (дошедшей до нас в переводах) американской транскрипции. Соответственно, здесь и далее мы пишем, к примеру, **Франкль** [нем.(бав.) – frankl'], а не **Франкл** [англ. - frankl] и **Фройд** [нем. - frœyud], а не **Фрейд** [англ. - freyd].

Зигмунда Фрейда (1856-1939) и Альфреда Адлера (1870-1937), однако впоследствии он отошел от их воззрений. По мнению В. Франкля, в человеке можно увидеть не только стремление к удовольствию или волю к власти, но и стремление к смыслу. Этот смысл для человека, даже находящегося в экстремальных условиях концентрационного лагеря, должен был быть безусловным смыслом, включающим в себя не только смысл жизни, но также смысл страдания и смерти. Виктор Франкль верил, что осмысленный взгляд на испытываемые страдания помогает выжить. Он трудился в психиатрическом отделении, возглавлял неврологическую клинику и создал службу психогигиены для больных и тех, кто утратил волю к жизни. Будучи талантливым ученым и прекрасным педагогом, читал лекции о нарушениях сна, душе и теле, о медицинской поддержке для души, о здоровье нервной системы, экзистенциальных проблемах в психотерапии и социальной психологии. Им опубликовано более 32 книг, многие из которых переведены более, чем на 20 языков. Виктор Франкль посетил с лекциями и семинарами множество стран и стал обладателем 29 почетных докторских степеней.

В 1972 году ученица и последовательница Виктора Франкля Элизабет Лукас (*Elizabeth Lukas*) защитила первую в Европе диссертацию по Логотерапии. А в 1986 году она и ее муж основали под Мюнхеном Южнобаварский Институт Логотерапии и Экзистенциального анализа Виктора Франкля (*Süddeutsches Institut für Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl*), в котором и по сей день проходит активное обучение студентов – врачей, педагогов, философов, психотерапевтов, социальных работников. Все, окончившие Институт и продолжающие трудиться в области Логотерапии, составляют третье поколение логотерапевтов. В настоящее время Логотерапия стала широко признанным направлением в психотерапии и лечение у логотерапевта оплачивается в ряде стран Старого Света больничной кассой.

Логотерапия – это психотерапевтический метод, при котором терапевт помогает пациенту принять себя не только как психофизическое существо, но и осознать как духовную личность. И именно с позиции духовной личности увидеть и прочувствовать свою жизнь, свою экзистенцию.

Три основные тезиса Логотерапии гласят следующее.



**Жизнь безусловно имеет смысл**



Как жизненная философия Логотерапия исходит из того, что жизнь имеет безусловный смысл, «который не теряется ни при каких обстоятельствах», постулирует в своих работах Элизабет Лукас. Однако этот смысл может ускользнуть от человеческого понимания, поскольку не принадлежит рассудочной реальности, а является всеохватывающей надчеловеческой действительностью, которая каждый раз заново должна ощущаться, восприняться и прожиться.



**Человек обладает врожденным стремлением к смыслу**



Логотерапия исходит из того, что каждый человек обладает исконно врожденной волей к смыслу, которая является источником его внутреннего душевного томления и стремления к смыслу. И ощутить счастье человек может лишь в том случае, если он осуществляет лишь ему доступный и лично для него предназначенный смысл.



**Человек наделен свободной волей для реализации смысла**



Каждый человек, по крайней мере потенциально, обладает свободной волей. Обратной стороной этой духовно обоснован-

ной свободы является ответственность по отношению к смыслу, который каждый человек способен найти и реализовать. Именно этот тезис является основополагающим в Логотерапии.

Помимо этого Виктор Франкль предлагает рассматривать духовность человека не просто в качестве его характеристики, а в качестве конституирующей особенности. Духовное – это то, что, по его мнению, отличает человека, что присуще только ему одному. Исходя из этого, центральным в Логотерапии В. Франкля становится понятие Духовной личности.

Мировоззрение В. Франкля сформировалось под влиянием О. Шварца (O. Schwarz), Р. Аллерса (R. Allers), Э. Гуссерля (Ed. Husserl), М. Шелера (M. Scheler), Н. Гартманна (N. Hartmann), К. Ясперса (K. Jaspers) и М. Хайдеггера (M. Heidegger). Феноменология Эдмунда Гуссерля сделала попытку пробиться сквозь идеологические и критические слои интерпретации к возможности простого познания «бытия как такового». Макс Шелер (1874 – 1918) и Николай Гартман (1882 – 1950), «подорвав» собственное феноменологическое видение обратились к целостному (онтологическому) представлению о человеке.

*«Они воспротивились фатальному разрыву господствующего мышления, характеризующегося в первую очередь естественно научными методами познания. С его умозрительными системами эпохи просвещения, романтики и немецкого идеализма»*

*Christoph Kreitmeir, Elena  
Waknin, Gala Vogel «Онтология  
современной логотерапии в  
эпоху постмодерна»*

Настоящий «философский переворот» произошёл в «экзистенциальном анализе» Мартина Хайдеггера (1889 – 1976) и Карла Ясперса (1883 – 1969).

Хайдеггер ставил общий вопрос о смысле бытия, обращался в большей степени к структурной стороне тут-бытия

(Dasein) – «экзистенциализму» – и развивал анализ тут-бытия (Dasein) в его субъективном переживании.

Опираясь на это, Виктор Франкль, как врач, психиатр, философ и «психотерапевт», попытался создать интегральный образ человека в своей Логотерапии и Экзистенциальном анализе.

Часто наши студенты задают вопрос, почему первый семестр обучения посвящен Логотерапевтической антропологии – теории Личности. Ответом на этот вопрос является наша принципиальная позиция, основанная на убежденности в том, что прежде, чем начать работать в этой области, будущий логотерапевт должен прийти к осознанию себя как духовной личности, уметь четко определять, – где мое тело, где мои эмоции, какие мои мысли, о чем они и т.п.


*«Как только речь заходит о духовной личности, в нашем сознании невольно всплывает другое понятие, с которым пересекается понятие духовной личности – понятие индивидуума»*

*Виктор Франкль «Основные понятия логотерапии»*


С точки зрения основ Логотерапии, сознание себя духовной личностью имеет конкретное практическое значение для полноценного ощущения себя цельным и независимым человеком. С этих позиций **десять тезисов о Духовной личности** можно назвать квинтэссенцией Логотерапии Виктора Франкля.




**1 – Духовная личность есть ин-дивидуум**



Личность есть нечто не-делимое – ее нельзя разделить или расщепить, так как она представляет собой единое целое.



**2 – Духовная личность не только не-делима, но и не-слагаема**





Ее не только нельзя разложить на части, но нельзя и синтезировать из отдельных частей, поскольку она представляет собой не только единство, но и целостность.



**3 – Каждая отдельная личность есть нечто абсолютно новое**



**4 – Духовная личность духовна**

Это значит, что духовную личность эвристично противопоставить психофизическому организму.




**5 – Духовная личность экзистенциальна**

Означает, что она не фактична и не принадлежит фактическому. Человек, как личность – не фактическое, а факультативное существо, он существует, как своя собственная возможность, в пользу которой или, против которой он может принять решение.



**6 – Духовная личность соотносится с «Я», а не с «Оно»**

Она не находится под диктатом «Оно». Личность, как и «Я», не только в динамическом, но и в генетическом отношении никоим образом не выводится из «Оно», из сферы влечений. Однако, Духовная личность тоже неосознаваема, также как дух не поддается рефлексии и поэтому является чисто бессознательной инстанцией.



**7 – Духовная личность не только сама есть единство и целостность, она еще и создает единство и целостность**

Она создает телесно-душевно-духовное единство и целостность, которой и является человек, который представляет собой точку пересечения, перекресток этих трех уровней бытия. Поэтому было бы неверно говорить о том, что человек «состоит из» телесного, душевного и духовного начал: он есть именно единство или целостность, но внутри этого единства или целостности духовное «противостоит» телесному и душевному.



**8 – Духовная личность динамична**



Как раз благодаря тому, что она может дистанцироваться и отстраиваться от психофизического начала, духовное вообще проявляет себя. Только когда человек соприкасается с самим с собой, выделяются впервые его духовное и телесно-душевное начала.



**9 – Животное не является духовной личностью**



Поскольку у животного нет мира как коррелята личности, а есть лишь среда, оно не в состоянии подняться над самим собой и отнестись к себе самому.



**10 – Личность постигает саму себя не иначе как через трансцендентное**



Человек является личностью лишь в той мере, в какой он из личности исходит («персонифицирует»), отзываясь на зов трансцендентного и наполняясь им. Этот зов трансцендентного он слышит в голосе совести.

Таким образом, освоение основных принципов концепции Виктора Франкля относительно понимания им сущности человека является, с нашей точки зрения, первостепенной задачей для

глубокого понимания сути при изучении курса Логотерапии. Соответственно, в данном пособии мы постарались дать читателю наиболее полное представление о человеке Виктора Э. Франкля, рассказать о димензиональной онтологии как действительности духа, каждый раз обращаясь к оригинальным текстам автора.

Поскольку Логотерапия, является терапией, обращенной к смыслам и ценностям, лежащим в основе мировоззрения, характеризующего не только дух времени, но и семантику родного языка, в данном пособии отражен уникальный взгляд именно русской школы логотерапии и экзистенциального анализа.

Авторы данного пособия – Dr. Dr., Prof. Elena Waknin и Gala Vogel – сертифицированные FLP-EU логотерапевты, окончив полный курс логотерапии и экзистенциального анализа Южнонемецкого Института Логотерапии и Экзистенциального анализа (Süddeutsches Institut für Logotherapie und Existenzanalyse) по праву вошли в когорту представителей третьего поколения логотерапевтов Европы.

Данное учебное пособие является первым из серии, разработанных специально для обучения русскоязычных слушателей программы подготовки на базе Прибалтийского Института Прикладной Логотерапии – ПИПЛ (Эстония) (Balti Rakendus Logoterapia Instituut – BRLI (Eesti).

