

**В.В. Белоколов
Е.Е. Вакнин**

ПСИХОЛОГИЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ЗАВИСИМЫХ

монография



**ПРОДОЛЖАТЬ
БОРЬБУ**

В.В. Белоколодов, Е.Е. Вакнин

**ПСИХОЛОГИЯ РЕАБИЛИТАЦИИ
ЗАВИСИМЫХ**

монография

Санкт-Петербург
2019

*Издание одобрено Межведомственным советом по проблемам
возрастного развития, коррекции и реабилитации*

Рецензенты:

заведующий лабораторией нейрофизиологии и патологии поведения ФГБУН «Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова»;
профессор кафедры психиатрии и наркологии медицинского факультета,
Санкт-Петербургского государственного университета,
доктор медицинских наук, профессор

Егоров Алексей Юрьевич

автор и руководитель программы реабилитации медицинского центра лечения зависимостей и расстройств поведения «Центр Бехтерев»

доктор медицинских наук, профессор

Костюков Сергей Егорович

Авторы:

Белоколов Владимир Викторович

кандидат психологических наук

медицинский психолог Санкт-Петербургского ГБУЗ «Городская наркологическая больница»

Вакнин Елена Евгеньевна

доктор психологических наук

профессор кафедры клинической психологии и психологической помощи ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена»; профессор кафедры психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» МЗ РФ;

старший научный сотрудник лаборатории клинической психологии и психодиагностики ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» МЗ РФ

Белоколов В.В., Вакнин Е.Е.

Психология реабилитации зависимых: монография. – СПб., Айсинг, 2019. – 284 с.

ISBN 978-5-91753-147-2

В монографии представлены психологические технологии, способствующие повышению приверженности лечению у наркологических пациентов. Большое внимание уделено вопросам психологического и мотивационного консультирования как самих пациентов, так и их родственников на различных этапах лечения и реабилитации. На конкретных клинических примерах продемонстрированы авторские техники консультирования пациентов с различной мотивацией на лечение.

Материалы монографии будут полезны специалистам медицинским психологам, врачам психиатрам, наркологами, социальным работникам, и другим специалистам, участвующим в процессе лечения и реабилитации зависимых пациентов, а также студентам и аспирантам, обучающимся по программам «психология», «психиатрия», «наркология».

ОГЛАВЛЕНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	4
ВВЕДЕНИЕ	7
ГЛАВА 1. ПРЕДПОСЫЛКИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ	8
1.1. Факторы и условия, предрасполагающие к формированию зависимости и созависимости	8
1.2. Деструктивные взаимоотношения в семье.....	23
1.3. Анозогнозия и общность проявлений зависимости и созависимости	37
1.4. Совладание с зависимым поведением	54
ГЛАВА 2. ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ И ПОВЫШЕНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЮ	60
2.1. Комплаенс и взаимодействие специалистов с пациентом и его родственниками.....	60
2.2. Стадийная модель изменения поведения	68
2.3. Этапы формирования мотивации к продолжению лечения	81
2.4. Стадии принятия заболевания у зависимых в условиях стационара.....	99
ГЛАВА 3. СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ СОПРОТИВЛЕНИЙ ЛЕЧЕНИЮ И РЕАБИЛИТАЦИИ	115
3.1. Преодоление анозогнозии и получение согласия на продолжение лечения в стационаре.....	115
3.2. Метод «Эмоционального раскачивания» применяемый в мотивационных беседах с зависимыми.....	136
3.3. Динамика психогенных реакций зависимых в процессе мотивации к лечению в условиях стационарного лечения и реабилитации (на примере клинико-психологического анализа истории пациента реабилитационного центра)....	140
3.4. Ошибки психолога (врача, консультанта) при проведении консультаций и мотивационных бесед	150

ГЛАВА 4. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЗАВИСИМЫХ И ИХ РОДСТВЕННИКОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБРАЩЕНИЯ ЗА ПОМОЩЬЮ	160
4.1. Психологическое сопровождение зависимых на этапе детоксикации и предреабилитации	160
4.2. Психологическое сопровождение родственников на начальном этапе обращения за помощью	175
4.3. Рекомендации персоналу специализированного наркологического учреждения	182
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	194
ПРИЛОЖЕНИЯ	198
<i>Приложение 1.</i> План изменения поведения	198
<i>Приложение 2.</i> Мотивационные задания на этапе детоксикации и предреабилитации	200
<i>Приложение 3.</i> Анкета «Прогноз мотивации к реабилитации»	203
<i>Приложение 4.</i> Задания из программы срыва	207
<i>Приложение 5.</i> Семейный договор	215
<i>Приложение 6.</i> Шкала созависимости	217
<i>Приложение 7.</i> Тренинг родительской компетентности	219
<i>Приложение 8.</i> Список центров помощи зависимым и созависимым в Санкт-Петербурге и Ленинградской области	254

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

ВОЗ Всемирная организация здравоохранения

ВКБ внутренняя картина болезни

МИ мотивационное интервьюирование

ПАВ психоактивное вещество

ПВН патологическое влечение к наркотику

АА/АН сообщества анонимных алкоголиков/наркоманы

Ал-Анон сообщество анонимных созависимых

РЦ реабилитационный центр

ТГИХ тетрагидроизохинолины

ВВЕДЕНИЕ

Проблемы наркотизма, аддиктивного поведения и зависимости в целом невозможно рассматривать только в рамках медико-биологического подхода. Медицина и фармакология могут лишь облегчить страдания зависимых, но отнюдь не избавить человека от зависимости и, тем более, устранить причины, ее вызывающие. Состояние современной молодежи и подростков, в массе своей одурманенных потоком рекламы, алкоголем, наркотиками, соблазнами легкодоступных незатейливых удовольствий, свидетельствует о кризисном состоянии общественного сознания.

Словарь медицинских терминов трактует термин «Аддикция» (Addiction) как «состояние зависимости, развивающееся в результате привыкания к тому или иному лекарственному препарату. Точнее говоря, данный термин включает в себе состояние физической зависимости, вызванной приемом таких веществ, как морфин, героин или алкоголь; однако он также используется и в случае состояния психологической зависимости, вызванной приемом таких лекарственных препаратов, как барбитураты».

Большой психологический словарь считает «аддикцию» синонимом термина «аддиктивное поведение» и дает такое определение:

Аддикция (*аддиктивное поведение*) (от англ. addiction – склонность, пагубная привычка; лат. addictus – рабски преданный) – особый тип форм деструктивного поведения, которые выражаются в стремлении к уходу от реальности посредством специального изменения своего психического состояния.

Таким образом, под аддикцией (аддиктивным поведением) клиницисты понимают «наркозависимость», злоупотребление психоактивными веществами (ПАВ), протекающее с измененным состоянием сознания, сопровождающееся снижением социальной адаптации и патохарактерологическими реакциями.

Психологи же склонны понимать аддикцию как зависимое поведение, включающее в себя ряд признаков:

- неготовность отказаться от испытываемого в результате такого поведения удовольствия;
- несогласие с квалификацией собственного поведения как заболевания и отказ от помощи;
- пренебрежение существующими социальными нормами;
- разрушение в результате этого отношений со значимыми людьми (друзьями и близкими);
- неприятие критики аддиктивного поведения со стороны других людей, защиту от подобной критики и возникновение чувства вины и беспокойства;
- желание и готовность скрыть аддиктивное поведение;
- безуспешность попыток самостоятельно отказаться от зависимости;
- наличие других глубинных потребностей, которые лишь маскируются под конкретную аддикцию.

Вместе с тем термин «зависимость» имеет в психологии широкую коннотацию, далеко выходящую за рамки химической зависимости и специфического поведения.

В данной монографии мы предлагаем читателю взглянуть на эту проблему и пути ее практического решения с точки зрения клинической психологии.

В монографии представлены психологические технологии, способствующие повышению приверженности лечению у наркологических пациентов. Большое внимание уделено вопросам психологического и мотивационного консультирования как самих пациентов, так и их родственников на различных этапах лечения и реабилитации. На конкретных клинических примерах продемонстрированы авторские техники консультирования пациентов с различной мотивацией на лечение.

Материалы монографии будут полезны специалистам медицинским психологам, врачам психиатрам, наркологам, социальным работникам, и другим специалистам, участвующим в процессе лечения и реабилитации зависимых пациентов, а также студентам и аспирантам, обучающимся по программам «психология», «психиатрия», «наркология».